

Утверждаю

Директор МБОУ «Вер-Язвинская СОШ»

*В.Н. Паршаков*



## Ежедневное меню

Неделя: *первая*

День: *среда*

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
			7 – 11 лет		12 лет и старше
Завтрак (ОВЗ)	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	205	210,13	250/5	
	Яйцо варёное	40	62,80	40	62,80
	Чай с сахаром	200	61,62		
	Хлеб пшеничный	30	90,62	30	90,62
Итого за завтрак:		<b>520</b>	<b>502,81</b>	<b>570</b>	<b>554,06</b>
Обед	Огурцы свежие в нарезке	60	8,4	100	14,0
	Суп картофельный с горохом	200	79,03	250	98,79
	Мясо тушёное	100	136,51	150	204,77
	Каша гречневая рассыпчатая	150	263,8	20	263,8
	Компот из смеси сухофруктов	200	113,79	200	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	30	94,08	30	94,08
	Хлеб пшеничный	30	90,62	30	90,62
Итого за обед:		<b>770</b>	<b>786,23</b>	<b>910</b>	<b>878,85</b>
Итого за день:		<b>1290</b>	<b>1271,04</b>	<b>1480</b>	<b>1432,91</b>

Повар школьной столовой:

*Т.В. Ванькова*

Т.В. Ванькова